

Сегодня мы поговорим о профессиональном картинге. Это спорт высоких достижений, требующий приложения картингистом максимальных усилий и высоких технических характеристик. Многие ошибочно полагают, что картинг – не более чем развлечение, а победителем в заезде может стать буквально любой автомобилист. Однако это не соответствует реальности.

Главная цель каждой гонки – побыстрее проехать тот или иной участок трассы, обогнав своих соперников. Для её достижения стоит использовать все технические и личностные возможности. Например, обязательно понадобится [парктроник](#).

Для управления картом без таланта не обойтись. Водитель должен иметь полный набор специфических психофизических качеств, не поддающихся количественному измерению.

Итак, первое условие – крепкое здоровье. Согласитесь, трудно представить себе качественное управление картом человеком, испытывающим постоянную боль в суставах, имеющего проблемы с желудком (мы уже не говорим о серьезных физических недостатках или проблемах с психикой). Профессиональный картингист должен обладать безупречной реакцией. Без хорошего зрения также не обойтись. Развитое боковое зрение помогает водителю наблюдать за всем происходящим как-бы сбоку (без поворота головы, а поэтому направление движения не будет упущено).

Для водителя карта также чрезвычайно важна отличная физическая форма. Вопреки кажущейся простоте, езда на карте очень утомительна и далеко не каждый человек сможет выдержать несколько заездов подряд (особенно это касается трасс с громадным количеством виражей).