

Немаловажной частью занятий в любом спорте является экипировка. Правильное и уместное обмундирование не только спасет от травм, но и приблизит вас к победам. Чтоб подобрать подходящую экипировку именно для вас, посетите [магазины спортивной экипировки в Москве](#)

. Особое внимание на свою защиту следует обращать тем, кто увлекается "адреналиновыми" видами спорта - скалолазанием, парашютизмом, гонками на картингах.

Для тех, кто не знаком с картингом, чаще всего первый раз случается на прокатных картодромах. Именно там вы знакомитесь с самой машиной и простейшей экипировкой. Для картингиста самые главные детали это - костюм, шлем и перчатки. Чаще всего, у прокатных центров вам предлагают старые изношенные костюмы, поцарапанные шлемы и обычные перчатки. Для того чтоб проехать раз - этого достаточно, но если вы решили заняться картингами, вам нужно подобрать более серьезную экипировку.

Если картинг - сугубо хобби, то тратить на дорогую экипировку не нужно. Шлем, чаще всего, покупают пластиковый, типа "интеграл". Такой шлем защитит вашу голову от камней и прочих предметов, в случае удара - равномерно распределит нагрузку. Костюм также не стоит покупать очень навороченный. Можно заказать пошив или купить готовый. Стоимость такого костюма для картинга - до 150 долларов.

И последняя группа экипировки для занятий картингом - мологированная РАФ форма. Она включает в себя полный набор средств защиты тела водителя, исполнены все элементы с сверхпрочных материалов. Но, стоимость такой формы соответственно немаленькая.