

[Кефирная маска для волос](#) укрепит ваши волосы и выровнит жировой баланс кожи.

Что нельзя делать, если вы решили покататься на карте. Во-первых, строго запрещается снимать шлем, во-вторых, на территории карта нельзя находиться в алкогольном опьянении или под действие тех лекарств, которые могут затуманить ваш рассудок. Если вы носите длинные волосы во время заезда они должны быть спрятаны под шлем или одеждой и связаны вместе. При посадке, а также высадке ногами вы должны становиться только на полки. Становиться на сиденье, бамперы, рулевые тяги и обтекатели строго запрещается. Также нельзя трогать двигатель руками, поскольку вы можете получить серьёзные ожоги. Если механик вам подаст какой-нибудь сигнал, вы должны без всяких слов приступить к его выполнению. Когда финиш будет близиться, вы должны сбавить газу и завезти карт на место стоянки. Запрещается парковать карт на высокой скорости. Тем более не старайтесь затормозить экстремально. В целом, травмы на прокатном картинге, встречаются крайне редко. Но технику безопасности всё равно соблюдать нужно. Не вылезайте из карта сами, а обратитесь за помощь, чтобы кто-нибудь подал вам руку.