

В целом, начать тренироваться можно с самого разного возраста. Хотя к соревнованиям допускаются дети не младше 6 лет. Верхнего лимита по возрасту не существует, можно начать уроки и в 40 лет и даже больше. Важно лишь ваше желание, наличие средств и немного свободного времени. Рост, вес и состояние физической подготовки на начальном этапе не имеют никакого значения. Сначала вас будут консультировать, и направлять специалисты по картингу. В дальнейшем вы начнёте разбираться самостоятельно. Чаще всего спортсмену-картингисту не хватает мышц шеи и рук. Также, некоторые девушки, перенесшие мастопексию, имеют противопоказания на некоторое время по вождению. [Мастопексия цена](#) на нее порадует вас.

При правильной посадке и регулярных занятиях данные недостатки устранятся очень быстро. Параллельно можно ходить на занятия в тренажёрный зал. У многих складывается не совсем правильное мнение и представление о картинге, как о виде спорта. При звучании этого слова возникают образы маленьких детских машинок. Это далеко не так. Многие профессиональные гонщики, как русские, так и европейские очень часто в соревнованиях по картингу, поскольку, во-первых, это намного дешевле, во-вторых, приносит неоценимую пользу.