

Мы знаем, что кататься на карте беременной запрещено, но есть экстремалки, которые пренебрегают этим советом. В принципе и [роды](#) у них потом проходят без проблем, однако мне бы хотелось уточнить, почему во всех картинг-центрах запрещено кататься женщинам в положении. При езде на карте человек испытывает эмоциональную встряску и нередко нервничает, что не желательно при беременности. Нервничая, она подвергает свой организм значительным гормональным изменениям. При этом повышается уровень гормонов, как у мамы, так и у малыша. И в результате может образоваться нарушение формирования клеток зародыша. Но в основном пострадает сердечно-сосудистая система ребенка. Стрессы и нервы повышают риск того, что у ребенка разовьется болезнь сердца. Также в более ранних исследованиях было показано, что повышенное содержание гормонов может стать причиной преждевременных родов. А вообще это решать нашим прелестным дамам. Ну не запирайте же себя дома, чтобы не испытать лишний стресс! Но все же, мне кажется, экстремальными видами спорта можно заняться, если так уж хочется, после родов. Зачем испытывать судьбу?